

## LE PARQUET, COMPATIBLE AVEC LES SOLS CHAUFFANTS/RAFRAÎCHISSANTS

Pour des raisons esthétiques ou pour gagner de l'espace, pour le confort et la performance thermique, les planchers chauffants et les sols réversibles sont en progression constante depuis plusieurs années\*. Bonne nouvelle : ce mode de diffusion particulièrement efficace, agréable et peu contraignant est compatible avec un parquet. Recettes.

### Ce qu'il faut savoir sur les planchers chauffants et réversibles

Le principe de plancher chauffant repose sur un réseau de diffuseurs encastré dans le sol, qui transmet ses calories à une vaste surface, restituant lentement chaleur basse température (ou fraîcheur) par rayonnement.

En résultent un confort et une efficacité thermiques en parfaite adéquation avec les ambitions portées par la réglementation thermique en vigueur (RT 2012), dans le sens de la basse consommation.

Ce mode d'émission de chaleur nécessite de **choisir avec attention le revêtement** qui viendra recouvrir le système. Ce revêtement doit en effet permettre, sans la ralentir, la diffusion de la chaleur comme de la fraîcheur. Le parquet est une solution efficace et confortable.



### LA SOLUTION : PARQUET + SOLS CLIMATIQUES

#### Laisser passer la chaleur

Sur un sol chauffant, le parquet doit permettre le transfert de chaleur et donc être peu isolant (résistance thermique  $R = 0,15 \text{ m}^2 \cdot \text{K/W}$ ). Un sol chauffant/ rafraîchissant doit être plus conducteur encore ( $R = 0,09 \text{ m}^2 \cdot \text{K/W}$ ). Les solutions parquet qui répondent à cette contrainte sont nombreuses.

#### Solution courante

Un parquet, massif ou contrecollé (vérifier la compatibilité auprès du fabricant), d'une épaisseur inférieure à 14 mm (10 mm pour un sol chauffant/ rafraîchissant) en pose collée, avec une colle prévue pour cet usage spécifique.

#### Poses

La pose collée est fortement recommandée (avec usage d'une colle adaptée). La pose flottante est possible mais peu recommandée. La pose clouée sur lambourde n'est pas compatible avec ce type de systèmes.

#### Essences

Les essences de bois envisageables présentent obligatoirement une classe de durabilité de 3. Il s'agira le plus souvent de chêne.

#### Sous-couche ?

En cas de sous-couche, celle-ci doit pouvoir supporter une température constante de 60°C sans aucune variation de ses performances.

\* Fin 2014, les planchers chauffants rafraîchissants représentaient 40% du marché de la maison individuelle neuve, avec une progression de 10% entre 2013 et 2014.  
Source : Syndicat Cochebat



## LE PARQUET, COMPATIBLE AVEC LES SOLS CHAUFFANTS/RAFRAÎCHISSANTS

### L'ASTUCE DU MOIS

Après installation d'un parquet sur plancher chauffant ou chauffant/rafraîchissant, il est recommandé d'attendre une semaine avant de lancer, progressivement, le chauffage.

Choix, pose, esthétique, ambiances, astuces, tendance « classique » ou esprit d'avant-garde... il y a tant de choses à dire sur le parquet qu'un communiqué n'y suffirait pas. Le site du Parquet français initie donc un nouveau rendez-vous : une fiche thématique vous proposera chaque mois quelques idées, quelques pistes et des liens-infos pour étayer vos sujets déco ou brico.

Plus d'idées, plus d'infos, plus d'images :  
[www.parquetfrancais.org](http://www.parquetfrancais.org)

### Liens utiles :

- Tout sur les **parquets chauffants/rafraîchissants**
- Méthodes de **pose** en détail
- Trouver l'inspiration sur notre **galerie photos**  
(photos disponibles en Haute Définition sur simple demande)

Contact presse :  
Sarah LAROUSSE  
s.laroussi@cndb.org

Avec le soutien de



**CODIFAB**  
comité professionnel de développement  
des industries françaises de l'ameublement et du bois